

## Arriverà una nuova autoemoteca?

Il nostro presidente avisino Giuseppe Ferraro e i consiglieri si stanno muovendo per gettare le basi per l'acquisto di una nuova autoemoteca.

Quella in uso ci è stata donata dalla Cassa rurale e artigiana di Gallo Grinzane, ora Banca d'Alba, nel 1983, ed era già in uso da diversi anni come sportello bancario.

Dopo circa 45 anni e più richiede troppa costosa manutenzione ed ha bisogno di andare in pensione...

Vogliamo sperare nella bontà e nella generosità di tante aziende che operano nella nostra zona albesa.

## È BENE SAPERE!

**Gratuità.** La donazione del sangue è gratuita e non può essere remunerata in alcun modo.

**Periodicità.** Il sangue dei nostri donatori periodici rappresenta una garanzia di affidabilità e sicurezza per il ricevente.

**Il sangue non si fabbrica.** Il sangue umano non è riproducibile. Solo la donazione volontaria, anonima, gratuita e responsabile ci permette di raccogliarlo.

Saranno premiati 90 avisini e consegnato l'Oscar della generosità

# 16 febbraio: assemblea

**C**are donatrici, cari donatori, è un piacere rivolgere a tutti voi un caloroso saluto da parte mia e del consiglio direttivo, in occasione dell'**assemblea annuale che si svolgerà il prossimo 16 febbraio**. In questa circostanza sento il bisogno di rivolgere a tutti un ringraziamento per la vostra generosità.

**2019: RACCOLTE 4.361 SACCHE**

Grazie al vostro impegno, infatti, nell'anno appena trascorso è stato possibile raccogliere 4.361 sacche di sangue (con una sensibile diminuzione rispetto all'anno precedente: -1,2%); di contro abbiamo registrato un più 10% per la raccolta di plasma. Tutti sappiamo quanto sia importante dare l'esempio con i gesti, più che con le parole e per questo vi sono davvero grato per

quello che fate contribuendo così a mantenere alti i valori che contraddistinguono da oltre 70 anni la nostra storia.

### CONVINCETE GLI AMICI A DONARE

Ritengo necessario partire dai dati delle donazioni per rivolgere a tutti voi l'invito a continuare in questo bel cammino, chiedendovi di cercare in qualche modo di convincere un conoscente, un amico o un parente a provare questa esperienza di crescita morale, che è importante sotto molti punti di vista.

### ALTRUISMO SOLIDARIETÀ GENEROSITÀ

Donare una parte di sé volontariamente, periodicamente e gratuitamente rappresenta senz'altro uno dei valori più importanti su cui deve fondarsi una società

civile, fatta anche di persone spinte dalla voglia di aiutare, all'insegna dell'altruismo, della solidarietà e della generosità, le persone che sono meno fortunate, dando loro una speranza.

### IL SANGUE: VERO SALVAVITA

Come sezione Avis di Alba nei prossimi mesi dedicheremo buona parte delle nostre energie per sensibilizzare soprattutto i giovani sull'argomento donazione di sangue, piastrine e plasma (utilizzato per la composizione farmaceutica dei plasmaderivati: albumina, globuline, fattori della coagulazione, ecc., veri e propri "farmaci salvavita" necessari alla cura delle malattie del sangue e per la produzione di alcuni vaccini), partendo con nuove iniziative da svolgere nelle scuole.

Come è noto il sangue

e i suoi componenti costituiscono elementi fondamentali nella gestione ordinaria dell'attività sanitaria (esecuzione di trapianti e di vari interventi chirurgici; servizi di primo soccorso; terapie oncologiche contro tumori e leucemie); essi sono presidi terapeutici indispensabili per la vita e purtroppo non sono riproducibili in laboratorio, perciò non esistono ad oggi alternative possibili alla donazione.

### GRANDE IMPEGNO SOCIALE

Per questo motivo tocca a noi dare il nostro contributo. Il gesto di donare sangue, plasma e altri componenti ha un grande valore e rappresenta un gesto di grande impegno civico e sociale che va compiuto con regolarità e che può essere fatto da tutti.

*Giuseppe Ferraro*

## PRELIEVI DI SANGUE A...

### FEBBRAIO

01 Sabato	CORNELIANO
01 Sabato	PLASMAFERESI
02 Domenica	CORNELIANO
07 Venerdì	ALBA
09 Domenica	ALBA
	MAGLIANO S. ANTONIO
10 Lunedì	ALBA
10 Lunedì	<b>Ecg ALBA ore 20.30</b>
14 Venerdì	ALBA
15 Sabato	PLASMAFERESI
16 Domenica	RICCA-GUARENE
21 Venerdì	ALBA
23 Domenica	RODDI
28 Venerdì	ALBA
29 Sabato	PLASMAFERESI

### MARZO

01 Domenica	NEIVE-ALBA
06 Venerdì	ALBA
08 Domenica	CORTEMILIA
09 Lunedì	ALBA
09 Lunedì	<b>Ecg ALBA ore 20.30</b>
13 Venerdì	ALBA
14 Sabato	PLASMAFERESI
15 Domenica	CANALE
	TREISO
20 Venerdì	ALBA
22 Domenica	ALBARETTO
27 Venerdì	ALBA
28 Sabato	PLASMAFERESI
29 Domenica	DIANO
	MANGO

### APRILE

03 Venerdì	ALBA
04 Sabato	PLASMAFERESI
05 Domenica	ALBA-NOVELLO
06 Lunedì	ALBA
06 Lunedì	<b>Ecg ALBA ore 20.30</b>
10 Venerdì	ALBA
11 Sabato	PLASMAFERESI
11 Sabato	CANOVE-PRIOCCA
17 Venerdì	ALBA
18 Sabato	PLASMAFERESI
19 Domenica	FEISOGLIO
	VEZZA
24 Venerdì	ALBA
26 Domenica	VEZZA
	SAN ROCCO MONTÀ

# Saranno premiati il 16 febbraio

## DISTINTIVO IN RAME (10 donazioni)

Aimasso Andrea  
Balbo Silvia  
Barbero Marco  
Bertone Silvano  
Bianco Daniele  
Boffa Roberto  
Boscarino Giuseppe  
Buongarzone Giuseppe  
Carosso Mario  
Cavagnero Stefano  
Cuniberto Ivano  
Destefanis Caterina  
Di Brizzi Nunzio  
Donato Laura  
Drocco Mario  
Drocco Simone  
Farruggia Salvatore  
Ferrero Andrea  
Garello Simone  
Genero Gianpaolo  
Guastafierro Sergio  
Lupo Serena  
Mucchio Franco  
Perin Livio  
Piano Federica

Portioli Gabriella  
Prando Guido  
Sammori Mario  
Scavino Patrizio  
Siba Ilham  
Sottero Stefano  
Taricco Claudio  
Vigesimo Paolo  
Zito Alessandro

## DISTINTIVO IN ARGENTO (15 donazioni)

Alfieri Rossano  
Allaria Erika  
Barbarito Mario  
Bertello Ivan  
Bertola Cristina  
Blengio Umberto  
Campra Davide  
Ciuntu Florin  
Corino Domenico  
Eirale Carlo  
Giraud Sara  
Lanza Andrea  
Maghenzani Fabrizio  
Marocco Fabiana  
Meriga Andrea  
Monev Vlado

Padalino Simona  
Pavese Luca  
Rausa Massimiliano  
Rivetti Andrea  
Rolando Flavio  
Shutova Darina  
Taneski Dragan  
Tripaldi Fabio  
Vena Giuseppe  
Viberti Enrico  
Zaccagnino Fabrizio

## DISTINTIVO IN ARGENTO DORATO (25 donazioni)

Agnese Giovanni  
Boeri Gabriele  
Campenni Roberto  
Chiecchio Cinzia  
Crudi Mauro  
Fabaro Mario  
Gianolio Roberto  
Leone Gianluca  
Mazzarisi Roberto  
Molino Stefano  
Ratazzo Fabio  
Revello Luigi  
Rivella Mauro

Saglietti Davide  
Stra Valerio  
Tura Grzegorz

## DISTINTIVO IN ORO (50 donazioni)

Altare Giovanni  
Einaudi Sergio  
Liccese Giancarlo  
Marengo Piercarlo  
Pavese Agostino  
Pavese Simonetta  
Torta Marco  
Valleriani Walter

## DISTINTIVO IN ORO CON RUBINO (75 donazioni)

Costa Alessandro  
Peira Lorenzo  
Saorin Angelo  
Sedici Valerio

## PREMIO PER 150 DONAZIONI

Cantarosso Vincenzo

## Ancora un anno con donazioni in calo

Purtroppo da alcuni anni le donazioni sono in calo anche nella nostra sezione albese. Nel 2019 sono state effettuate 4.361 donazioni, 52 in meno rispetto al 2018. Nel 2018 totale 4.413, meno 47 rispetto al 2017. Le donazioni di plasma nel 2019 sono state 388, più 38 rispetto al 2018. Perché questo calo in pochi anni? Nel 2011 erano state raccolte 5.060 sacche. Le cause sono molteplici. «Le persone che donano sono diminuite e le donazioni calano per mancanza di ricambio dei donatori», dice il presidente regionale dell'Avise Giorgio Groppo.

## Sotto la media Nazionale

In Piemonte i nuovi donatori sono sotto la media nazionale. Se ne contano 3,5 ogni mille abitanti contro il 6,4 del resto d'Italia. Abbiamo tante "eccellenze" nel Piemonte e nella zona albese: dal nuovo ospedale di Verduno, e va bene. Dalle noccioline, e va bene. Dal cioccolato, e va bene. Poi sono "eccellenti" i vini e tante altre cose. Ma alcune "eccellenze" servono solo per riempire i titoli dei giornali.

Facciamo diventare "eccellenti" i volontari del sangue con l'innesto di nuovi donatori attingendo specialmente dalle scuole superiori, come già fatto quest'anno con la scuola del liceo classico con risultati "eccellenti".

**Severino Marcato**

## I PRELIEVI DI SANGUE NEI GRUPPI 2019

	Donatori 2018	Donatori 2019	Nuovi	Donazioni 2018	Donazioni 2019	Diffe- renza
ALBA	864	896	83	1455	1471	+16
CANALE	146	142	12	236	223	-13
CANOVE	46	44	2	72	59	-13
CORNELIANO	185	180	11	329	326	-3
CORTEMILIA	118	110	5	201	195	-6
DIANO	126	113	5	206	209	+3
GUARENE	125	121	5	211	187	-24
MAGLIANO A.	105	102	4	161	194	+33
MANGO	105	119	8	181	182	+1
NEIVE	126	127	11	185	185	0
NIELLA BELBO	52	46	3	68	54	-14
NOVELLO	61	57	2	117	97	-20
PRIOCCA	95	98	5	177	191	+14
RODDI	82	75	4	141	130	-11
RODDINO	18	14	0	35	23	-12
S. ROCCO MONTÀ	111	120	9	204	204	0
SINIO	83	79	1	116	124	+8
TREISO	75	70	2	107	92	-15
VEZZA	127	126	5	211	215	+4
<b>TOTALI</b>	<b>2.650</b>	<b>2.639</b>	<b>117</b>	<b>4.413</b>	<b>4.361</b>	<b>-52</b>

# Programma assemblea del 16 febbraio 2020

- Ore **09.00** - Santa Messa nella chiesa del Divin Maestro  
Corso Piave, Alba.
- Ore **09.45** - Assemblea dei donatori presso la sala  
dell'oratorio parrocchiale Divin Maestro - Alba  
- Prima convocazione.
- Ore **10.00** - Seconda convocazione - Inizio lavori.
- Ore **13.00** - Pranzo sociale al ristorante Luna di Sinio.

## ORDINE DEL GIORNO

- 1) Nomina del presidente e segretario dell'assemblea.
- 2) Relazione morale del presidente.
- 3) Relazione finanziaria dell'amministratore.
- 4) Relazione del presidente del collegio sindacale.
- 5) Discussione e approvazione delle relazioni.
- 6) Nomina delegati all'assemblea provinciale.
- 7) Saluto delle autorità.
- 8) Premiazione dei donatori benemeriti e consegna  
**Oscar della Generosità 2019.**
- 9) Varie ed eventuali.

## Per partecipare al pranzo

Ecco alcune informazioni per partecipare al pranzo del 16 febbraio. Siete pregati di essere puntuali per iniziare alle ore 13.00.

### Pranzo gratuito

Premiati ad Alba il 16 febbraio 2020.

Donatori di tutta la sezione con 75, 100, 125 donazioni.

Donatori uomini con 3-4 donazioni e donne con 2 donazioni effettuate nel 2019.

### Costo 15 euro

Donatori uomini con 1 o 2 donazioni e donne con 1 donazione effettuate nel 2019.

### Familiari e simpatizzanti 30 euro.

**Prenotazione obbligatoria per tutti in sede, in via Margherita di Savoia 10, Alba, entro il 12 febbraio.**

**Non si accettano prenotazioni per telefono.**

## Solidarietà avisina (e non solo) in Italia e nel mondo

**S**i parla forse troppo poco di quanto fanno e hanno fatto negli anni gli avisini di Alba e dintorni per aiutare le persone in difficoltà. Diamo qui un piccolo riassunto delle iniziative sociali già realizzate. Sicuramente dimentichiamo qualcosa, specie quanto è stato fatto nei gruppi e a livello personale. Scrivo di quanto sono a conoscenza.

**UNA SCUOLA.** È stata costruita a Thiafathe Serère, in Senegal, nel 1990 su richiesta di padre Agostino Dolci. «Quanto avete fatto è meraviglioso, perché frutto dell'impegno e della generosità di tante persone». La scuola è stata intitolata a don Armando Giovannini, l'indimenticabile cappellano dell'Avis albese morto nel 1991 per malattia contratta in una missione in Burkina Faso.

**CENTRO ASSISTENZA.** Una seconda iniziativa è stata la costruzione



**Suor Colette nella sala operatoria dell'ospedale per gli occhi voluto dagli albesi a Bam, nel Burkina Faso.**

ne di un centro di assistenza a Marsabit, in Kenya, su richiesta del missionario Don Giovanni Asteggiano. Scrive don Giovanni. «Molti bambini muoiono perché, una volta svezziati, non hanno cibo adatto a loro in quanto la popolazione vive esclusivamente di fagioli e di mais... Abbiamo comperato del latte in polvere e scatole di olio. Ci avete commossi. Il vostro aiuto non è

stato solo materiale, è stato un vero incoraggiamento, un senso di amicizia, un collegamento Alba-Marsabit che continua e si rafforza... Con noi c'era tutta Marsabit povera che ne riceve il beneficio e ringrazia».

Per la costruzione della scuola in Senegal e il Centro di assistenza in Kenya sono stati inviati oltre 50 milioni di lire, offerti da centinaia di avisini e amici venuti

a conoscenza delle iniziative.

**VIVERI PER LA BOSNIA.** Su iniziativa dell'avisino Franco Borio fatta propria dall'Avis in pochi giorni sono stati raccolti e inviati in Bosnia nel periodo della guerra due camion di vestiario e di cibo per il valore di trenta milioni. Il problema più grosso? La burocrazia. Ricordiamo Franco Borio, Giacomo, Orazio e Caterina Brero giunti in Bosnia dopo un viaggio avventuroso.

**PER DUE RAGAZZI VITTIME DI INCIDENTI STRADALI.** Parte dell'incasso della marcia dell'Avis 1996 e 1997 sono stati destinati per aiutare due giovani, Rosy Seminara e Danilo Oggero, ambedue vittime di incidenti stradali, per sostenere le spese di cura in clinica. Lo slogan della marcia 1996 è stato "Cammina perché una ragazza cammini".

**UN OSPEDALE PER MALATI DI AIDS IN BURKINA FASO.** Fratel Vincenzo Luise è un frate Camilliano che tanto ha avuto in aiuti dalla nostra Avis. Nel 2003 è stato inaugurato un padiglione per malati di Aids interamente pagato dall'Avis provinciale. Assieme a questo, sono stati inviati aiuti per il lebbrosario e altre iniziative.

**ALTRE INIZIATIVE.** Molti volontari avisini hanno poi partecipato a iniziative benefiche, come sempre aiutando fratel Vincenzo Luise e mons. Kientega in Burkina Faso e Prisca Ojok Auma in Uganda, dove erano stati rapiti trentamila ragazze e ragazzi per farne guerriglieri e prostitute dei soldati. In Burkina è stato realizzato un funzionale centro oftalmico con buone attrezzature mediche, in Uganda una farm e inviati due trattori.

**Severino Marcato**

## Le regole d'oro del donatore Doc

**P**ubblichiamo la parte finale di un articolo già pubblicato nel 2009 dal dottor Rocco Iannini sullo speciale pubblicato in occasione dei 60 anni dell'Avis albese. Può essere di aiuto ai tanti nuovi donatori.

**Prima della donazione di sangue:** 1) Si deve essere digiuni almeno dalla mezzanotte. Caffè, tè o succo di frutta sono però consentiti, specie per le donatrici. 2) Aver riposato adeguatamente nella notte. 3) Non aver effettuato attività sportive intense né pasti particolarmente abbondanti nelle 24 ore precedenti. 4) Leggere il comunicato informativo sull'Aids. 5) Compilare con attenzione il modulo di consenso alla donazione.

**Dopo la donazione si deve:** 1) Tamponare la sede della venatura con cotone medicato, premendo senza strofinare, quindi sollevare il braccio senza piegare. 2) Sollevarsi lentamente dal lettino, non di scatto, e rimanere seduti per pochi minuti. 3) Recarsi nello spazio del ristoro e fare colazione. 4) Rimanere nella sede della donazione per almeno 15-20 minuti. 5)



Prelievo di sangue a due donatrici nella sede Avis di Alba.

Evitare l'uso di ascensori molto veloci. 6) Evitare il consumo di alcolici prima di pranzo (potrebbero dare un calo della pressione arteriosa e a sensi di malessere. 8) Nei rari casi in cui, lontani dalla sede della donazione, si avverta qualche lieve malessere è consigliabile distendersi o sedersi con la testa tra le ginocchia (anche per terra se necessario. Se persiste qualche disturbo consultare un medico). 9) Nel corso della giornata è consigliabile sorseggiare acqua fino a 2-3 litri e/o succo di frutta. 10) Evitare di eseguire nella giornata lavori impegnativi come spaccare legna che potrebbero riaprire la sede della venipuntura. 11) Nelle 24 ore successive è necessario evitare attività sporti-

ve competitive, occupazioni e hobbies pericolosi. Intendo cose come condurre treni, gru, autobus, lavorare su impalcature ecc.. Esempi di hobbies pericolosi sono immersioni, automobilismo, motociclismo ecc..

Ricordati che hai l'obbligo morale di comunicare eventuali malattie insorte dopo la donazione, con particolare riferimento alle malattie infettive. Ciò ci permette di monitorare il paziente che ha ricevuto il tuo sangue e curarlo.

Caro donatore, seguendo queste poche e semplici regole puoi continuare a donare il proprio sangue con la consapevolezza di aver compiuto un gesto di valore elevato e la certezza di non aver arrecato danno a se stessi e agli altri.

**Dottor Rocco Iannini**

## NUOVI DONATORI DI SANGUE

### LUGLIO

COLONNA OCANO  
IVAN ANDRES  
PERRONE MATILDE  
SCANAVINO CHIARA  
ONETIU AURICA  
SALARI ELENA  
TALLONE DANIELA  
TALAMO LUCA  
CAGNASSO FRANCESCO  
ESCARU MIHAI MATEI  
PULEO ADRIANO  
TORRERO BARBARA  
COLOMBO GIADA  
MAGLIANO DANIELE  
ACCOSSATO GIANLUCA  
CALOSSO GABRIELE  
DE PACE MASSIMILIANO  
RAPETTI CHRISTIAN  
CASETTA CAMILLA  
PELAZZA MARCO  
ROGGERO ALESSANDRO  
ROSSO DENISE

### AGOSTO

BOSCHIS BEATRICE  
AVADANI LUCIAN  
CAPRA VALENTINA  
PARUSSO EMANUELE  
TORRISI GIUSEPPE  
CILLARIO MARIA GRAZIA  
GRISOTTO SAMUELE  
CONTERNO JESSICA  
VACCHETTO CHIARA  
ACCOMO ALESSANDRO  
BARDELLE ADRIANO  
BONA ANNA  
GIACHINO CAROLA  
PAGANI CLAUDIA  
RAMELLO GIULIO  
BRERO STEFANIA  
CASTAGNOTTO ANDREA  
CORINO DARIO  
TARABRA ELENA

### SETTEMBRE

CAVANNA FEDERICO  
GIORDANO SERGIO  
PANERO EUGENIO  
PINTRUJEL GORCEA  
RAIMONDO  
POLA BEATRICE

TARABBO MATTEO  
VERO MARTINA  
BONELLI RICCARDO  
PRANDO FRANCESCO  
GALLO MASSIMO  
BARBERO CHIARA  
GIUBELLINO ALESSIA  
NUCERA SHARON  
VERO LAURA  
ZABALDANO FRANCESCO  
ASAN GEORGIANA  
DACEWICZ ADRIAN PIOTR  
LAI CRISTIAN  
BERGOLO GLORIA  
GURZUM CATALINA  
CULASSO GIORGIO  
MARTINO UGO VITTORIO  
RISTOVSKA SANJA

### OTTOBRE

TSIMANOVICH VOLHA  
DELSANTO MARIANNA  
BERISSO RONAN CESAR  
CAMPRA DAVIDE  
CAPPA IRENE  
VIGLINO VALENTINA

### NOVEMBRE

RAVINA SAMUELE  
PALLADINO GIUSEPPE  
BAUMANN MARION RUTH  
LA DELIA MASSIMILIANO  
NADA VALENTINA  
POSTOLACHE  
CONSTANTIN  
LAURENTIU  
BARISONE  
GIAN CARLO CLAUDIO  
AVORNICITEI ALEXANDRU  
ABRIGO DANIELE  
MANDRILE GIULIA  
MASCIALINO ERIKA  
GHILAN VASILE EUGEN  
OBERTO ANNAMARIA

### DICEMBRE

GIACOSA LORENZO  
GRECO UMBERTO  
LAZZARIN JESSICA  
CORNAGLIA ANTONIO  
GOMBA MARTA

## NOTIZIE IN BREVE

### LUTTI

**DIANO** - È mancata Rosa Isnardi, mamma del donatore Livio Ponzone, suocera della donatrice Domenica Cerrato e nonna del donatore Davide Ardesia.

**SAN ROCCO MONTÀ, SAN VITO, MONTÀ** - È mancata Maddalena Pelassa, nonna del donatore Stefano Viglione.

**NEIVE-NEVIGLIE** - Sentite condoglianze alla ex donatrice Fiorentina Bo-

na e alla figlia Tiziana per la morte di Giovanni Pastura, anche lui donatore.

**CANALE** - È mancata Giuseppina, moglie del nostro donatore Francesco Spataro.

**ALBA** - È mancata Maria Destefanis, mamma del donatore Carlo Capra.

### NOZZE

**ALBA** - Si sono uniti in matrimonio Francesco Tarditi, donatore di sangue proveniente da tutta una famiglia di volontari, e Valentina De Bellis. Auguri sinceri da Seve.

## LAUREA

**CORNELIANO** - Riccardo Gerbi si è laureato in fisioterapia venerdì 29 novembre a Fossano. Riccardo è figlio dei donatori Ernesto Gerbi e Alessandra Balbo.

*In questo numero di Alba-Avis sono particolarmente evidenti la mancanza di notizie in breve. Eppure ci sono state nascite, matrimoni, lauree, offerte e altro da poter comunicare agli amici dell'Avis. Grazie per la vostra collaborazione. Telefonare in segreteria, 0173-44.03.18, ore ufficio.*



## ALBA-AVIS

Informatore periodico dell'associazione italiana volontari del sangue  
SEZIONE DI ALBA - ANNO LVII

Direttore responsabile  
**Severino Marcato**

Autorizzazione Tribunale di Alba  
n. 254 del 7-3-1964

Segreteria: via Margherita di Savoia  
10 - Tel. 0173/44.03.18  
E-mail: segreteria@avisalba.it

Poste italiane spa. Sped. in abb. postale  
D.L. 353 (conv. in Legge 27/02/2004, n. 46)  
art. 1. Comma 2 - No/Cn

**N. 1 - Gennaio-febbraio-marzo 2020**