

BUONE VACANZE

Nonostante i problemi di questi ultimi 4 mesi, per molti sono in arrivo anche qualche giorno o settimana di ferie o di vacanza che dir si voglia.

Mancheranno i grandi viaggi, i grandi tour internazionali, almeno per molti, per carenza di fondi, ma qualche angolo di montagna, o di mare, abbiamo migliaia di chilometri di spiaggia, riusciremo a trovarlo, magari anche senza l'affollamento di altri anni, il che non è male.

Se poi prima di partire vorrete passare a trovarci in sede per una donazione i bisognosi, e sono tanti, di una sacca di sangue ve ne saranno davvero grati.

IL SORRISO DEL DONATORE DI SANGUE

Spesso mi reco in sede dell'Avis durante un prelievo di sangue. Mi rimane impresso, sempre, il sorriso dei donatori. Una gioia che tutti provano per questo gesto di bontà e di altruismo. I donatori di sangue sono persone meravigliose, capaci di molto amore. Diceva Madre Teresa di Calcutta: c'è gioia nel donare sorridendo una tazza di riso ai poveri. Immaginate la gioia per il dono di una sacca di sangue! **s. m.**

Le donazioni di sangue sono aumentate in questo periodo di crisi

Nonostante il Covid-19

CI SI PUÒ PRENOTARE ANCHE DAL SITO WEB-AVIS



Aprire il sito AVIS e premere sulla scritta **PRENOTA LA TUA DONAZIONE**. Facilissimo. Non dovrete più aspettare ore per il prelievo.

L'emergenza coronavirus ha creato nel mondo uno scenario inimmaginabile, quasi surreale in cui ognuno di noi ha dovuto fare i conti con fattori destabilizzanti come l'isolamento sociale, la reclusione in casa, l'impossibilità di mantenere il proprio stile di vita e la propria libertà di movimento, generando situazioni complesse e problematiche anche sotto il profilo psicologico.

In questo particolare contesto la generosità dei voi donatori e donatrici di sangue della sezione comunale di Alba non è mai venuta a mancare; nonostante l'obbligo del rispetto delle normative nazionali e regionali, avete dimostrato grande solidarietà, contribuendo ad assicurare la raccolta di sangue ed emoderivati a favore dei mala-

ti che ne hanno costantemente bisogno (oltre 1800 persone, ogni giorno, hanno bisogno di trasfusioni - dato Cns).

Per questo motivo, come presidente, ma parlo anche a nome di tutto il Consiglio Direttivo, rivolgo un **GRAZIE** particolare a ciascuno di voi e a tutti i collaboratori che a vario titolo danno una mano a svolgere le mansio-

ni necessarie per la gestione dei nostri punti di raccolta, per aver portato avanti il vostro importante compito, con coraggio e passione in questo momento di paura e incertezza. Un **GRAZIE** altrettanto particolare va a tutto il personale sanitario della nostra sezione e dell'Avis Intercomunale A. Colombo di Torino, per il prezioso supporto nel garantire con

professionalità e umanità verso i donatori, la raccolta in tutte le nostre sedi.

Auguro a tutti voi donatori e donatrici di poter godere di un rilassante periodo di vacanza seguendo l'invito del nostro presidente nazionale, Gianpietro Briola: «Prima di andare in vacanza, sarebbe utile passare a fare una donazione».

Giuseppe Ferraro

PRELIEVI DI SANGUE A...

AGOSTO

01 Sabato	PLASMAFERESI
02 Domenica	CORNELIANO
03 Lunedì	ALBA
07 Venerdì	ALBA
09 Domenica	ALBA
	MAGLIANO capoluogo
14 Venerdì	ALBA
16 Domenica	GUARENE
	NIELLA
21 Venerdì	ALBA
22 Sabato	PLASMAFERESI
23 Domenica	RODDI
28 Venerdì	ALBA
30 Domenica	NEIVE

SETTEMBRE

04 Venerdì	ALBA
05 Sabato	PLASMAFERESI
06 Domenica	ALBA
	CORTEMILIA
07 Lunedì	ALBA prelievi
07 Lunedì	Ecg ore 20.30
11 Venerdì	ALBA
13 Domenica	CANALE
18 Venerdì	ALBA
19 Sabato	PLASMAFERESI
20 Domenica	ALBARETTO
25 Venerdì	ALBA
27 Domenica	MANGO

OTTOBRE

02 Venerdì	ALBA
03 Sabato	PLASMAFERESI
04 Domenica	ALBA- NOVELLO
09 Venerdì	ALBA
10 Sabato	PLASMAFERESI
11 Domenica	CANOVE-PRIOCCA
12 Lunedì	ALBA prelievi
12 Lunedì	Ecg ore 20.30
16 Venerdì	ALBA
17 Sabato	PLASMAFERESI
18 Domenica	VEZZA-RICCA
23 Venerdì	ALBA
25 Domenica	VEZZA
	SAN ROCCO MONTÀ
30 Venerdì	ALBA
31 Sabato	CORNELIANO

Donazioni e Covid-19

Siamo ancora, al momento della stampa di questo numero di giornale dell'Avis, in un periodo dell'influenza Coronavirus 19. I problemi si sono presentati anche da noi, un po' dopo le altre Regioni ma con molta intensità. Le sacche di sangue sono sempre più richieste in questi mesi non certo facili per nessuno. Ecco quanto ha scritto sulla nostra casella WhatsApp la presidente Carla Bonino.

«Subito si è provveduto alla misurazione della temperatura a chi si presentava per il prelievo.

Questa mattina 19 aprile nella sala prelievi di Vezza si è effettuata la donazione di sangue Avis. Per assicurare la massima sicurezza ai donatori ed agli operatori sanitari il Direttivo ha predisposto un percorso di ingresso e di uscita con le garanzie sanitarie richieste per evitare il contatto fra i donatori.

Mascherina, guanti, misurazione della temperatura corporea, liquido disinfettante ma soprattutto



A Vezza prima del prelievo sono state introdotte misure di controllo per il Covid-19.

to distanza. Ogni donatore aveva appuntamento e tutto quanto si è svolto con molta attenzione.

I donatori prenotati erano 23, ma solamente 14 hanno potuto donare: 6 sono già prenotati per domenica prossima 26 aprile, 3 devono attendere i risultati di esami supplementari e potranno eventualmente donare a maggio in sede ad Alba o in sale prelievi di paesi limitrofi.

Io, in 35 anni di permanenza nell'Avis albese e vezzese come donatrice,

consigliere e da circa 15 anni capogruppo di Vezza posso affermare che il nostro è un volontariato indispensabile per la salute dei cittadini, soprattutto in tempo di malattie ed è per questo che è indispensabile invitare ed accogliere sempre più i giovani donatori».

La presidente Carla Bonino ci ha aggiornato dopo il secondo turno di raccolta sangue del 26 aprile: raccolta sacche 38 e 7 esami.

«Abbiamo rispettato

Oscar della Generosità a Marta Castagnotto



Il 22 giugno è stato consegnato l'Oscar della Generosità dell'Avis alla dottoressa Marta Castagnotto, direttrice sanitaria dell'Avis albese. Congratulazioni da tutto il direttivo.

le norme di sicurezza sanitaria. Per permettere questo per la prima volta hanno collaborato con noi i giovani volontari comunali che in questo periodo di COC stanno aiutando moltissimo nel servizio ai cittadini accompagnando la locale protezione civile. Abbiamo sperimentato la donazione con prenotazione per evitare assembramenti. Un esperimento riuscito... e donatori contenti perché non hanno impiegato molto tempo, clima

disteso e molto amichevole. Vi aspetto il 19 luglio. Grazie ai collaboratori e ai donatori». **C. B.**

Risponde il presidente Giuseppe Ferraro

Concordo con te Carla sulla necessità di continuare la nostra importante, anzi fondamentale opera di donatori di sangue, però teniamo sempre presente, come peraltro stiamo già facendo, tutte le precauzioni imposte dalle norme perché il momento è molto delicato.

Sono io che non mi stanco mai di ringraziare tutti voi, capigruppo, consiglieri e collaboratori, a qualsiasi titolo, perché continuate a dare la vostra disponibilità e impegno nonostante il periodo difficile che stiamo attraversando.

Non vi nascondo che le notti prima delle donazioni non dormo per i pensieri che mi passano per la mente e spero davvero di cuore che vada sempre tutto bene, per la salute dei nostri donatori prima di tutto, ma quello che mi conforta e che mi fa andare avanti è sapere che posso sempre contare su ognuno di voi.

Grazie ancora a tutti che collaborate in quest'opera di bontà e buona serata.

Giuseppe Ferraro

Bruno Campagno ha donato sangue

Anche Bruno Campagno, 30 anni, più volte campione della serie A della pallapugno, capitano della Canalese, stamattina venerdì 24 aprile ha donato sangue presso la sede dell'Avis di Alba.

Prima donazione?

Prima volta. L'ho fatto perché ho visto gli appelli e mi sembrava giusto dare il mio piccolo contributo a questa importante causa.

Continuerai a farlo?

Sicuramente, anche se dovrò conciliarlo con l'attività sportiva e trovare i momenti giusti della stagione in cui poterlo fare.

Come stai vivendo la quarantena?

Da sportivo mi sto allenando in casa. Sono abituato a passare mol-



Un momento della donazione di sangue di Bruno Campagno, grande campione della pallapugno.

to tempo in famiglia e quindi non sto patendo troppo. Certo mi dispiace non poter lavorare e non poter fare il mio

sport, la pallapugno. Capisco però l'emergenza nazionale e che tutto debba passare in secondo piano.

Quali sono le prospettive future nella tua carriera di sportivo?

Per adesso stiamo temporeggiando e cercando di capire dopo il 3 maggio che cosa succederà. La nostra stagione di solito parte i primi di aprile e finisce a novembre. Speriamo di poter fare qualcosa verso giugno. Di tempo per il campionato ci potrebbe ancora essere.

Grazie Bruno e in bocca al lupo.

Speriamo che molti giovani seguano il suo esempio scegliendo di donare.

Per informazioni e prenotazione obbligatoria telefonare alla sede dell'Avis di Alba al numero 0173-44.03.18.

Isotta Carosso

Covid-19: paure e insegnamenti

La paura è un sentimento normale per noi donne e uomini, che temiamo ciò che non conosciamo o ciò che può portare dolore e sofferenza nelle nostre vite. Possiamo avere paura del terremoto o di altre catastrofi naturali, paura della guerra, paura delle malattie, paura della morte.

In questi ultimi mesi abbiamo convissuto con la paura per il SARS-CoV-2 (il coronavirus che causa la malattia denominata COVID-19), che ha provocato una vera e propria pandemia, essendo diffuso ormai in tutto il mondo.

Perché abbiamo paura di questo virus? Prima di tutto perché ci ha ricordato che davanti ad alcune malattie siamo tutti ugualmente in-

difesi; in secondo luogo perché in poco tempo siamo stati costretti a un "lockdown", che ci ha fatti restare in casa e rinunciare a incontrare dal vivo famigliari e amici, facendoci cambiare modo di vivere e di relazionarci con le persone; infine perché questa pandemia ha avuto un impatto tremendo sull'economia mondiale, con aumento della disoccupazione e della povertà.

Questo coronavirus si trasmette attraverso le cosiddette "droplets", minuscole goccioline di saliva che passano da una persona all'altra tossendo, starnutendo, o anche semplicemente parlando o respirando. Poiché si diffonde per via aerea, gli organi che spesso sono colpiti per primi sono i polmoni, essendo depu-

tati allo scambio gassoso tra l'aria degli alveoli polmonari e il sangue dei vasi capillari.

Una volta che il virus arriva a contatto con le cellule degli alveoli polmonari le aggredisce e inizia a moltiplicarsi al loro interno in modo esponenziale, compromettendo lo scambio di ossigeno e di anidride carbonica e causando una polmonite interstiziale.

In questo modo il sangue non riceve ossigeno sufficiente per permettere a tutti gli organi di funzionare correttamente ed è per questo motivo che l'infezione da Sars-Cov-2 può danneggiare anche cervello, cuore, reni, fegato.

Purtroppo dobbiamo ammettere che questo virus ha ancora molti aspetti sconosciuti e

che al momento non abbiamo a disposizione una terapia specifica efficace, anche se moltissimi pazienti sono stati curati utilizzando diverse terapie già note in precedenza per essere efficaci contro altre infezioni o patologie.

Questa pandemia però ci ha lasciato anche alcuni insegnamenti: abbiamo iniziato ad apprezzare quella normalità che forse prima ci stava un pochino stretta, ci siamo resi conto che le videochiamate non potranno mai sostituire un caffè con un amico o l'abbraccio di un genitore; abbiamo capito che la medicina del territorio è importante e che i medici di medicina generale dovrebbero avere un ruolo chiave in queste emergenze, poiché con la gestione do-

miciliare del paziente possono contribuire ad alleggerire il peso che devono reggere gli ospedali.

In ultimo, noi per primi abbiamo visto alcuni degli effetti positivi di questa pandemia: l'aumento delle donazioni di sangue, l'aumento dei candidati donatori e il ritorno di persone che da moltissimi anni non donavano il sangue.

Ci auguriamo che lo slogan che ci ha accompagnati in questi mesi (l'ormai famoso "andrà tutto bene") possa concretizzarsi sempre più, facendoci capire che avrebbe potuto andare tutto peggio se non avessimo messo il bene dell'altro prima del nostro.

**Dott. Mario Amelio
Dott.ssa Marta
Castagnotto**

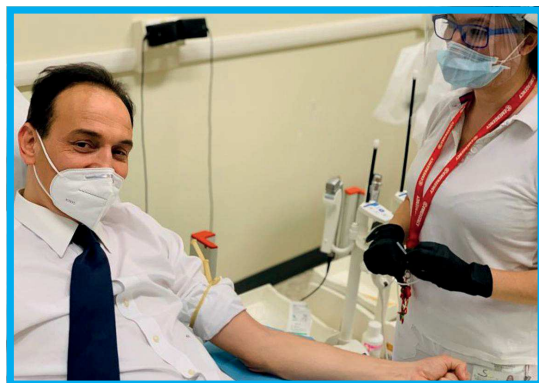
Raccolta di plasma da chi è guarito dal Coronavirus

Da Gazzetta d'Alba del 26 maggio

In Piemonte è iniziata la raccolta del plasma per la cura dei pazienti affetti da coronavirus, seguendo il protocollo medico approvato dal Centro nazionale sangue. I donatori saranno selezionati tra coloro che hanno avuto e superato la malattia Covid-19 e hanno sviluppato un'elevata concentrazione di anticorpi. Inoltre devono avere meno di 65 anni e non aver ricevuto trasfusioni.

I pazienti ammalati inizieranno a essere trattati a giugno, appena sarà disponibile una scorta di plasma sufficiente.

Nella nostra zona i candidati devono mettersi in contatto con gli ospedali di Cuneo (telefono 0171-64.25.34), Mondovì (0174-67.71.83), Savigliano (0172-71.99.18)



Alberto Cirio, albesse, presidente della Regione Piemonte, si è sottoposto agli esami preliminari per il dono del plasma.

oppure di Asti (0141-48.54.01)

Tra i primi a candidarsi alla donazione del plasma c'è stato il presidente della Regione Piemonte Alberto Cirio, risultato positivo a marzo al coronavirus e guarito dopo alcune settimane.

Nell'annunciare l'ini-

zio del protocollo, Cirio si è sottoposto agli esami preliminari al prelievo del plasma: «Credo che questo sia un bel segnale, perché donare il sangue è importante e donare il plasma per questa sperimentazione lo è altrettanto».

(Gazzetta d'Alba)

Montà, record di prelievi

Anche il gruppo Avis montatese (163 donatori attivi) ha potuto sperimentare l'aumentato senso di solidarietà portato da questi giorni difficili.

Sono state ben 32, infatti, le donazioni andate a buon fine nella giornata di raccolta del sangue organizzata domenica 26 aprile nella casa delle associazioni.

Spiega il capogruppo Tino Casetta: «Si tratta di un numero importante di sacche. Erano diversi anni che non raccoglievamo così tanto sangue. Il mio grazie, e il merito, vanno alla disponibilità dei donatori montatesi, ma anche a Caterina Veglio, una nostra giovane associata, che ha organizzato la giornata in modo che

tutte le operazioni potessero svolgersi in sicurezza».

Grazie a un gruppo WhatsApp, abbiamo gestito le prenotazioni e scaglionato gli ingressi, circa dieci all'ora, coordinando l'accoglienza e raccogliendo, con soddisfazione, tutti i donatori».

Aggiunge il capogruppo del sodalizio montatese: «Vorrei concludere con un appello. Sono quasi vent'anni che guido il gruppo Avis e credo che sia arrivato il momento di puntare sui giovani e rinnovare il direttivo».

Il gruppo è sano e attivo e la vecchia guardia è pronta a sostenere chiunque volesse farsi avanti per il bene dell'associazione».

Andrea Audisio

NUOVI DONATORI DI SANGUE

GENNAIO

FERRERO OMAR
VIBERTI DANIELA
PORRICELLI SALVATORE
SOMANO ALBERTO
REVELLO AMARILLI
SARACCO IRENE
BATTAGLIO MATTIA
ENRIETTI MARTA
GRASSO DANIELE

FEBBRAIO

MORANO ALBERTO
GIACONELLA ANGELO
MARENGO IVAN
BALBIANO GABRIELLA
BASSI SILVIA
BENZI FEDERICO
BIANCO CRISTIANO
BONINO DANIELE
BRANDO ROCCO
CAVALLO ELEONORA
COLLA DOMENICO MAT-
TIA
COLLA MICHELE
COSTA GABRIELE
CRISTINO ALESSANDRO
RAFFAELE
DAMONTE PIETRO
DIOTTO SAMUELE
DOGLIANI LORENZO
ELLERO SOLENE
FERRARI SARA
GRIMALDI ALBERTO
GRIMALDI LUCA
LEO VITO

MARENGO LETIZIA
MASCARELLO MICHELE
NEGRI LORENZO
NEGRO STEFANO
PAVESIO SIMONA
POZZO MICHELA CECI-
LIA
QUASSOLO GIACOMO
RANUSCHIO DAVIDE
SARTORE GIORGIO
SORIA MATILDE
VARETTO GIOVANNI
VIOLARO FRANCESCA
VOLPE NICOLO'
ZANDRINO EMANUELE
BAIETTA LUANA
GANDOLFO GIANNI

MARZO

ARIONE FEDERICA
AROSSA GIULIA
PORTAS LORENZO
VIGNOLO LUCIA
BORELLA LUCA

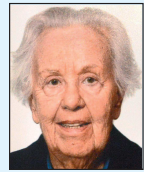
CANAPARO ENRICO
MURIALDO VERONICA
ZUCCARO FABRIZIO
BRUNO MASSIMO
CASTELLENGO DAVIDE
ILIEVA MONIKA
RAIMONDO LUIGI
BALLA ROBERTO
BENOTTI RAFFAELLA
CERRUTI LORENZO
FRANCO SALVATORE
BOFFA ANDREA
DESTEFANIS MICHELE
COSTA MIRKO
QUISPE VALERIA CRISTI-
NA
DELLAPIANA CHIARA
FERRO GIULIA
ZUNINO ALESSANDRO

APRILE

ABATE RICCARDO
D'AMICO STEFANO
BATTAGLIO IVAN

GIACHINO SARA
ATIFI OMAR
BORDINO FEDERICA
RIVETTI VALTER PAOLO
VASCHETTO FEDERICA
BERNARDINI FRANCE-
SCA
CROCI MASSIMILIANO
DROCCO LUCA
FORNASARI FEDERICO
PETROVA SANJA
PIOVANO GIANLUCA
ZINGARO STEFANIA
BARROERO CAMILLA
GALLIANO SABRINA
ZARHOU HABIBA
CAMPAGNO BRUNO
MASETTI MAURO
BIGLIA SIMONE
CAVALLO ANDREA
CRAVERO FRANCESCO
MOSSINO MARTA

Carla Costa donatrice e collaboratrice



ALBA - Ci ha lasciati Carla Costa, mamma dei donatori Cesare e Claudio Prando. Carla era la moglie di Dante Prando, già vicepresidente dell'Avis albese. Donatrice eccezionale, con ben 90 prelievi all'attivo, è stata collaboratrice dell'Avis sin dagli anni '60 aiutando in ogni modo nell'allora ricostituito gruppo avisino albese.

MANGO - Auguri a nonno Italo Bisio per la nascita di un bel bimbo di nome Leonardo.

MANGO - Alice Bella, che anni fa compilava i fogli nel nostro gruppo, è diventata mamma di una bimba di nome Anita. Auguri anche al nonno donatore Eugenio Bella.

CANALE - È nato Noè, figlio dei donatori Manuel Protto e Marino Valentina.

NOZZE

RODDINO - Si sono sposati i donatori Andrea Conterno e Clelia Viberti.

GRAZIE

MANGO - Un grande grazie al donatore Casetta Marco e a suo fratello per averci deliziato con le loro pizze durante la festiciola per il cambio del capogruppo a Mango.

NOTIZIE

LUTTI

NEIVE-NEVIGLIE - È deceduto Sisto Bera, papà di Attilio e suocero di Flavia Giachino, donatori.

NEIVE-NEVIGLIE - È morto Angelo Borgata, suocero di Max Carbone.

NEIVE-NEVIGLIE - Sentite condoglianze ai donatori Adriano e Diego Giachino e famiglia per la morte del papà Dante.

NOVELLO - Improvvisamente è mancato Giuseppe Gallo, fratello del nostro donatore e collaboratore Maurizio Gallo e zio dei donatori Stefano e Davide Gallo.

DIANO - È mancato il donatore Agostino Destefanis, aveva al suo attivo 100 donazioni.

NOVELLO - Ci ha lasciati Carlo Marengo, nostro donatore e noto produttore vinicolo del paese.

MANGO - È mancato Franco Tarasco, nonno di Riccardo Dellapiana, membro del nostro direttivo e donatore.

MANGO - È mancato Giovine Cane, nonno del donatore Davide.

PRIOCCA - È mancato Michelino Morello, papà del donatore Francesco.

PRIOCCA - È morta Teresa Binello vedova Cordero, suocera di Raffaella Moramarco e nonna di Giuseppe Cordero, donatori.

DIANO - È mancato il nostro donatore Carlo Garbarino.

DIANO - Ci ha lasciati il donatore Domenico Manasero.

ALBA - Ci ha lasciati la nostra collaboratrice Angela Giamello vedova Ardito, la signora che per tanti anni ha offerto il caffè ai donatori dopo il prelievo. Ne hanno dato l'annuncio la figlia Daniela con il marito Ivan,

i nipoti Emanuele, Gabriele, Tonino, la sorella Clelia e il fratello Bruno.

MANGO - È mancata Pio Emma, una delle prime donatrici del gruppo di Mango, nonna di Veglio Enrico e Andrea del direttivo.

MANGO - È mancato Leone Rocco, nonno del donatore Daniel Minerdo.

NASCITE

NOVELLO - È nato Davide, figlio della nostra collaboratrice Chiara Roggia e nipote del donatore Bruno Roggia.

SAN ROCCO-SAN VITO-MONTA' - Il 9 giugno è nata Letizia Audisio, figlia del donatore Andrea e di Isabella Morone.

MAGLIANO ALFIERI - È nata Giada Adriano, figlia dei donatori Fabio e Chiara Gavarino, nipote dei donatori Marco Adriano e Marisa Decarolis, Silvana Gavarino e Simone Delpiano.

MANGO - È nata Alessia,

sorellina di Lorenzo. Auguri alla mamma Daniela e al papà Michele Sacco, donatore.

MANGO - Auguri a papà Emanuele Brignolo e a mamma Elisa Vacchetto e al piccolo Edoardo per la nascita di Emma. Auguri anche alla zia Alice, membro del nostro direttivo e nonno Renato, entrambi donatori.



ALBA-AVIS

Informatore periodico dell'associazione italiana volontari del sangue
SEZIONE DI ALBA - ANNO LVI

Direttore responsabile
Severino Marcato

Autorizzazione Tribunale di Alba
n. 254 del 7-3-1964

Segreteria: via Margherita di Savoia
10 - Tel. 0173/44.03.18
E-mail: segreteria@avisalba.it

Poste italiane spa. Sped. in abb. postale
D.L. 353 (conv. in Legge 27/02/2004, n. 46)
art. 1. Comma 2 - No/Cn

N. 3 - luglio-agosto-settembre 2020